



Henda i jorda

Å lære ved å være på Øverland gård og andelslandbruk

Hva: Aktive kurs i naturen for elever på barneskolen	Varighet: 4 uker, 12 uker eller helt skoleår
Hvor: Øverland gård og andelslandbruk, Bekkestua	Innhold: fysisk aktivitet og praktisk læring i naturen
Hvem: Sassa Rostad Braathen og Ida Frenvik Sveen	Suksesskriterier: at flere barn opplever mestring

OM ØVERLAND OG KURSET

Øverland gård og andelslandbruk ligger ved inngangen til Bærumsmarka. Her ligger forholdene til rette for å være ute i naturen alle årstider, være i fysisk aktivitet og å oppleve mestring ved å gjøre. Barna som kommer skal ta del i aktiviteter knyttet opp mot læringsmålene i grunnskolens læreplan.

OM SASSA OG IDA

Sassa er gårdsjente med allsidig bakgrunn innenfor service, kreativ utvikling og arbeid med barn og unge. Hun har i flere år hatt elever på gården i samarbeid med kommunen. Ida er et friluftsmenneske som gjennom flere år har tilegnet seg kompetanse innenfor fysisk aktivitet, helse og barn. Hun er ansatt på andelslandbruket.

MÅL FOR KURSENE

- Være et utendørs læringssted
- Møte barna der de er
- Skape rom for annerledeshet
- Ivareta ethvert barns unikhet
- Være en arena for mestring
- Oppnå læring ved fysiske gjøremål

UTDRAG FRA LÆREPLANVERKET - UTDANNINGSDIREKTORATET

“SKOLEN SKAL VERDSETTE OG STIMULERE ELEVENES VITEBEGJÆR OG SKAPERKRAFT, OG ELEVENE SKAL FÅ BRUKE SINE SKAPENDE KREFTER GJENNOM HELE GRUNNOPPLÆRINGEN.”

“GJENNOM OPPLÆRINGEN SKAL ELEVENE FÅ KUNNSKAP OM OG UTVIKLE RESPEKT FOR NATUREN.”

“LIVSMESTRING DREIER SEG OM Å KUNNE FORSTÅ OG Å KUNNE PÅVIRKE FAKTORER SOM HAR BETYDNING FOR MESTRING AV EGET LIV. TEMAET SKAL BIDRA TIL AT ELEVENE LÆRER Å HÅNDTERE MEDGANG OG MOTGANG, OG PERSONLIGE OG PRAKTISKE UTFORDRINGER PÅ EN BEST MULIG MÅTE.”

HENTET FRA UDIR.NO

KURSINNHold EKSEMPEL 4 UKER

	Tid	Innhold
Uke 1	2 x 4 timer Tirsdag og torsdag	Tema: jord Aktiviteter: hva er jord? Hva slags jord er dette? Hvordan bruke jord? Jordas egenskaper for å berolige. Plante hvitløk
Uke 2	2 x 4 timer Tirsdag og torsdag	Tema: vann Hva er vann? Hvilke typer vann finnes? Vannets viktighet. Vann som stimuli, lek, oppdagelse Aktiviteter: finne en bekk, rydde, lage demning, se hvilke veier vannet tar
Uke 3	2 x 4 timer Tirsdag og torsdag	Tema skog Aktiviteter: Hva er skog? Hva slags trær har vi? Hva er allemannsretten? Hva må vi ta hensyn til i skogen? Sanke i naturen hva som er mulig å sanke avhengig av årstid
Uke 4	2 x 4 timer Tirsdag og torsdag	Tema: ild Hva er ild? Når begynte vi å bruke ild? Forsiktighetsregler, trygghet, respekt for ild. Bestanddelene i et godt bål, hva er nødvendig?

SAMARBEID OG FREMTID

Gjennom samarbeid med 4H Oslo og Akershus tilrettelegger Øverland Gård for at området er egnet for barn og unge. Bærum Kommune støtter tiltaket og ønsker å videreføre dette etter gjennomført kurs.



ØVERLAND GÅRD & ANDELSLANDBRUK



Menneskene bak



ØVERLAND
ANDELSLANDBRUK

4*

Vil du vite mer? sassa@overlandgard.no



Være et utendørs
læringssted



Møte barna
der de er



Skape rom for
annerledeshet



FILOSOFIEN

bak alt vi gjør for barn & unge!

Oppnå læring ved
fysiske gjøremål



Være en arena
for mestring



Ivareta ethvert
barns unikhet




 A close-up photograph of a hand holding two freshly harvested carrots with green tops. The carrots are covered in soil. The background is blurred, showing green foliage.
 “

“Gjennom opplæringen skal elevene få kunnskap om og utvikle respekt for naturen.”

”

udir.no



“

“Livsmestring dreier seg om å kunne forstå og å kunne påvirke faktorer som har betydning for mestring av eget liv. Temaet skal bidra til at elevene lærer å håndtere medgang og motgang, og personlige og praktiske utfordringer på en best mulig måte.”

”

udir.no



The background image shows a group of children and an adult in a greenhouse, surrounded by rows of green plants. A semi-transparent white box is overlaid on the center of the image, containing text and logos.

“

“Skolen skal verdsette og stimulere elevenes vitebegjær og skaperkraft, og elevene skal få bruke sine skapende krefter gjennom hele grunnopplæringen.”

”

udir.no

